

デイケアみゆき通信

2026年 vol.1 新春号



**新年あけまして
おめでとうございます。
今年もデイケアみゆきを
よろしく願い致します。**



今年から毎月デイケアみゆき通信をお送りいたします。

リハビリ風景やレクリエーション、各種行事などを空き情報と合わせてご紹介いたします。

今回はリハビリについてです。デイケアみゆきではリハビリ職員が行う個別リハビリや集団リハビリの他に各種機器を用いたトレーニングも行っています。その一部をご紹介します。

・足の筋力強化その①



膝の曲げ伸ばし運動をします。
錘の重さは個々に合わせて行いますので
無理なく運動できます。



