

デイケアみゆき通信

2026年 vol.2



みなさまこんにちは！

今月のデイケア通信は お呂についてご案内します。デイケアでは
皆さんに心身ともにリフレッシュしていただけるよう、お身体の状態に
合わせて最適な入浴方法をご案内しています。

♨一般浴♨



広々とした浴槽で、開放感のあるご入浴を楽しめます。手すりやスロープを完備しています。
お一人または最小限の
介助で入浴可能な方に
ご利用いただきます



♨個別浴♨

座ったままの姿勢で入浴できます。
移動の負担を軽減し、プライバシーにも配慮
しています。
車椅子をご利用の方や、立ち座りに不安が
ある方にご利用いただきます。



専用の入浴用の椅子を使用してお湯に
浸かる事もできます。
必要に応じて
職員がお手伝いし
安心・安全にそして
何より心地よく
ご入浴いただけるよう準備してお待ちしております。



ご入浴後は…

ミルメークイチゴ、ミルメークキャラメル、
レモンティ、ミルクティ、ココア、昆布茶、
緑茶、アクエリアス等お飲み物を召し上
がっていただきしっかり水分を取って



寒い日が続きますのでお風呂でしっかり温まって栄養満点の
お昼ご飯を食べてリハビリで体を動かしましょう！



デイケアみゆきのご利用については相談員平瀬までご連絡ください。
2月以降の空き情報です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 10名 | 5名 | 5名 | 5名 | 10名 | 10名 | 10名 |