

デイケアみゆき通信

2026年 vol.3



みなさまこんにちは！

今月のデイケア通信はVol.1に
引き続きリハビリについて
ご案内いたします。



理学療法士と作業療法士が行う個別リハビリの他に、集団体操として
座位でできる手足の運動、ご利用者様全員で一緒に行う立ち上がり
練習、個々の体力に合わせたマシントレーニングを行っています。
また作業を通じて指先の細かな動きを促進し脳の賦活を促しています。

個別リハビリ



手足の柔軟運動、トイレを想定した立ち上がり練習、歩
行練習等、課題に合わせて
リハビリを行います。

集団体操

個別リハビリや入浴、昼食の合間に
午前・午後それぞれ1~2回ずつ行います。
日本語が上手になった技能実習生が
担当しています！



立ち上がり練習

ご利用者様全員が一同に会して大きな声で掛け声をかけながら行う立ち上がり練習はデイケアの名物体操です！



マシントレーニング



リハビリ職員が体力や痛みの評価を行って筋力に応じた負荷量を設定します。
膝や腰に大きな負担がかからないように職員が見守りながら行っています。

机上作業

様々な作品制作に取り組んでいただきます。



デイケアみゆきのご利用については相談員平瀬までご連絡ください。
3月以降の空き情報です。

月	火	水	木	金	土	日
9名	6名	5名	7名	12名	7名	13名