

関係各位



日頃よりデイケアみゆきをご利用いただきありがとうございます。

デイケアみゆき相談員平瀬です。いよいよ本格的な暑さを迎える季節となりました。

夏の暑さは体力の低下や食欲不振、熱中症のリスクを高める大きな要因となります。



「暑くて外出が億劫」「家の中でじっとしていることが増えた」といった時期こそ、専門スタッフの見守りのもとで安全に体を動かしたり栄養や水分を補う事はとても大切です。皆様に夏場も快適かつ安全にお過ごしいただけるよう、最適な環境を整えて皆様のお越しをお待ちしております。

### 曜日ごとの空き状況

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   | 日   |
|----|----|----|-----|----|-----|-----|
| 4名 | 6名 | 2名 | 10名 | 3名 | 15名 | 11名 |



**8月は夏祭りを予定しています。**  
**縁日気分ビールやワイン**  
**(ノンアルコールですが…) で**  
**乾杯しましょう！**

